

1月 行事予定表

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
						
			祝賀会			あたまの体操 (ボード)
5	6	7	8	9	10	11
	内科往診 (2階)					
			理美容 (まごころ)			
	新年会	創作	シルバー体操	フラワーアレンジ	シルバー体操	よかよかボランティア
12	13	14	15	16	17	18
				理美容 (キモト)		
		誕生会	合同レク		シルバー体操	ビデオ鑑賞
19	20	21	22	23	24	25
	内科往診 (3階)					
						リハビリ診察
	音楽療法	あたまの体操 (漢字)	シルバー体操		シルバー体操	創作
26	27	28	29	30	31	
	内科往診 (4階)					
			風呂の日		風呂の日	
茶話会	買物外出 (エフコープ)	ふって♪出しましょう♪	シルバー体操		シルバー体操	
		 メモ 第2水曜日西日本新聞回収日				 入浴