

週間献立(デイサービス)

	8月30日(月)	8月31日(火)	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)
昼	菜めしおにぎり 焼きそば ポテトの明太サラダ アロエフルーツ 	ご飯 清汁(とろろ) 鮭の塩麴焼き 付)ゆかり和え ピリ辛金平ごぼう 小松菜とひじきのサラダ	赤飯 みそ汁(えのき・人参) 南瓜コロッセ 付)キャベツ・トマト さつま揚げの根菜煮 ほうれん草の錦糸のせ	ご飯 具だくさん味噌汁 サバの照り焼き 付)大葉・甘酢生姜 厚揚げのきのこあん 鶏ささみの中華サラダ	牛丼 みそ汁(ほうれん草) ブロッコリー辛子マヨ和え フルーツ(黄桃缶) 	ご飯 清汁(豆腐) 赤魚の揚げ煮 付)大根・キヌサヤ キャベツと挽肉炒め スパゲティサラダ
間食	ミニたい焼き 煎茶 	プリン コーヒー	こしあん饅頭 煎茶	フルーツヨーグルト 紅茶 	あんみつ風寒天 ほうじ茶	スイートポテト カフェオレ
成分	エネルギー 698 kcal たんぱく質 18.5 g 脂質 17.1 g 塩分 3.4 g	エネルギー 585 kcal たんぱく質 19.9 g 脂質 14.2 g 塩分 2.2 g	エネルギー 670 kcal たんぱく質 17.3 g 脂質 11.9 g 塩分 3.5 g	エネルギー 683 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 24.2 g 塩分 2.8 g	エネルギー 640 kcal たんぱく質 20.3 g 脂質 19.3 g 塩分 2.5 g	エネルギー 664 kcal たんぱく質 24.3 g 脂質 19.3 g 塩分 2.9 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

