

週間献立(デイサービス)

	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)
昼	ご飯 清汁(ごぼう・人参) サバの塩焼き 付)大根おろし・大葉 里芋のそぼろ煮 ビーフンサラダ	ゆかりご飯 丸天うどん ひじきの炒り煮 フルーツ(みかん缶) 	ご飯 清汁(とろろ) はんぺんフライ 付)キャベツ・トマト チンゲン菜の柚子胡椒和え 京卵の花	●誕生会 ピラフ 根菜コンソメスープ サーモンニエルかぼちゃクリームソース 小エビのバジルサラダ フルーツ(リンゴ) 	カレーライス カリフラワーとツナサラダ 漬物 アロエフルーツ 	ひじきご飯 みそ汁(巻麩) サンマの生姜煮 付)大根・絹さや さつま揚の中華炒め トマトと彩り豆サラダ 
間食	ドーナツ ミルクティー 	カスタードどら焼き 煎茶	吹雪饅頭 ほうじ茶	誕生ケーキ 	パナコッタ コーヒー	みたらし団子 煎茶 
成分	エネルギー 717 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 26.1 g 塩分 2.2 g	エネルギー 559 kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 9.5 g 塩分 3.7 g	エネルギー 613 kcal たんぱく質 15.1 g 脂質 15.1 g 塩分 2.8 g	エネルギー 734 kcal たんぱく質 29.3 g 脂質 25.8 g 塩分 3.0 g	エネルギー 740 kcal たんぱく質 21.0 g 脂質 28.5 g 塩分 3.3 g	エネルギー 672 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 20.3 g 塩分 3.6 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

