


週間献立(デイサービス)

	8月23日(月)	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)	8月27日(金)	8月28日(土)
昼	ご飯 みそ汁(もやし・人参) タラのおろし煮 付)オクラ しらたきのたらこ炒め 牛蒡とひじきの五目マヨ和え	わかめおにぎり 冷やし中華 ゴーヤのおかか和え フルーツ(バナナ) 	ご飯 みそ汁(玉葱・人参) サバの胡麻焼き 付)大葉・甘酢生姜 ほうれん草の卵とじ 春雨サラダ	三代目たいめいけん監修 ハヤシビーフ オニオンスープ ブロッコリーとゆで卵サウザンサラダ みかんゼリー	ご飯 清汁(巻麩) サーモンフライ 付)キャベツ・レモン 根菜の薄くず煮 海藻柚子和え	ピースご飯 清汁(花麩) 牛肉とごぼうの味噌煮 五目焼きビーフン 温泉卵
間食	はちみつゼリー ミルクティー	ココアワッフル ホットレモネード	ごまプリン 煎茶	抹茶パンケーキ ほうじ茶 	ブルーベリークレープ コーヒー	黒糖まんじゅう 煎茶
成分	エネルギー 655 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 12.1 g 塩分 2.9 g	エネルギー 592 kcal たんぱく質 15.5 g 脂質 10.5 g 塩分 4.1 g	エネルギー 720 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 27.4 g 塩分 3.2 g	エネルギー 689 kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 18.4 g 塩分 4.5 g	エネルギー 642 kcal たんぱく質 17.7 g 脂質 20.2 g 塩分 1.7 g	エネルギー 709 kcal たんぱく質 27.3 g 脂質 24.8 g 塩分 3.2 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

