週間献立(デイサービス)8/16~8/21

	8月16日(月)		8月17日(火)		8月18日(水)		8月19日(木)		8月20日(金)		8月21日(土)	
	三色そぼろ丼		ご飯		梅シラスおにぎり		ご飯		●夏祭り行事食		ご飯	
	具だくさんの味噌汁		中華スープ		山かけそば		清汁(もやし・人参)		巻き寿司・いなり		清汁(豆腐)	
	ひじきの明太サラダ		タラの野菜あんかけ		ブロッコリーとツナ胡麻和		さばの味噌煮		清汁(おくら・人参)		鮭のマスタード焼き	
	漬物(たくあん)		青菜とさつき揚げの炒め物		フルーツ(みかん缶)		付)大根・絹さや		塩糀とり天		付)スナックエンドウ	
昼	トマトの青しそれ		トマトの青しそ和	à			春雨のピリ辛炒め		受づく		じゃが芋バター妙め	
				20000		さつま芋のマヨサラダ		お好み焼き		シーザーサラダ		
									24th			
	水ようかん		マドレーヌ		クリーム紅茶		フルーチェ		アイスクリーム白玉あんのせ		エクレア	***
間食	煎茶	リンゴジュース			煎茶		紅茶		煎茶		J-E-	
成分	エネルギー	680 Kcal	エネルギー	683 Kcal	エネルギー	608 Kcal	エネルギー	711 Kcal	エネルギー	823 Kcal	エネルギー	663 Kcal
	たんぱく質	24.9 g	たんぱく質	27.7 g	たんぱく質	17.2 g	たんぱく質	19.9 g	たんぱく質	33.9 g	たんぱく質	22.4 g
	脂質	24.5 g	脂質	22.0 g	脂質	11.6 g	脂質	26.6 g	脂質	26.3 g	脂質	28.6 g
	塩分	2.8 g	塩分	3.8 g	塩分	3.3 g	塩分	2.5 g	塩分	4.4 g	塩分	1.6 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がどざいますのでご了承ください。











※イラストはイメージです

