

## 週間献立(デイサービス)

	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)	10月9日(土)
昼	ご飯 清汁(巻麩) メンチカツ 付)キャベツ・トマト 根菜の炒め煮 マカロニサラダ	ご飯 みそ汁(豆腐) 鮭の七味マヨ焼き 付)スナックエンドウ 人参とじゃが芋の金平 法連草と竹輪の中華和え	ハヤシライス ブロッコリーとツナサラダ キャベツの浅漬け アロエフルーツ 	さつまいもご飯 みそ汁(もやし・人参) 赤魚の幽庵煮 付)大根・絹さや 茄子のピリ辛炒め トマトサラダ	●誕生会 卵とザーサイ炒飯 長葱とわかめスープ 鶏団子の八宝菜 大根じゃこサラダ マンゴープリン	ゆかりおにぎり きつねそば ひじきの五目サラダ フルーツ(みかん缶)
間食	ドーナツ カフェオレ 	コーヒーゼリー ほうじ茶	カスタードどら焼き 煎茶	フルーチェ 紅茶	誕生ケーキ 	紅葉まんじゅう 煎茶 
成分	エネルギー 759 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 28.3 g 塩分 2.9 g	エネルギー 688 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 25.7 g 塩分 3.1 g	エネルギー 760 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 28.4 g 塩分 2.7 g	エネルギー 593 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 8.9 g 塩分 3.0 g	エネルギー 760 kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 24.3 g 塩分 5.9 g	エネルギー 567 kcal たんぱく質 15.8 g 脂質 12.1 g 塩分 2.8 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

