

週間献立(デイサービス)

	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)	9月24日(金)	9月25日(土)
昼	オムライス きのこスープ シーザーサラダ フルーツ(カクテル缶) 	菜めしおにぎり 月見うどん じゃが芋と挽肉炒め物 フルーツ杏仁	ご飯 清汁(とろろ) チキン南蛮 付)キャベツ・トマト さつま揚げの煮物 ブロッコリーの辛子和え	ご飯 清汁(豆腐) 鮭の更紗焼 付)スナックエンドウ ごぼうの炒め煮 トマトのコロコロサラダ	ご飯 みそ汁(ほうれん草) 牛肉と大根の生姜風味 春雨チャンプルー きゅうりのザーサイ和え	ご飯 みそ汁(大根) 鯖の生姜醤油焼き 付)白菜ゆかり和え さつま芋の煮物 玉ねぎの和風サラダ
間食	さつまいも饅頭 はちみつ生姜湯	きなこ団子 煎茶	カスタードケーキ カフェオレ	おはぎ 煎茶	梨ゼリー 紅茶	きなこのパンケーキ ほうじ茶 
成分	エネルギー 701 kcal たんぱく質 16.7 g 脂質 20.8 g 塩分 3.2 g	エネルギー 585 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 14.2 g 塩分 3.2 g	エネルギー 679 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 22.5 g 塩分 2.6 g	エネルギー 742 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 27.8 g 塩分 2.3 g	エネルギー 689 kcal たんぱく質 20.1 g 脂質 23.5 g 塩分 3.3 g	エネルギー 646 kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 20.5 g 塩分 3.1 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

