

週間献立(デイサービス)

	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	10月16日(土)
昼	ご飯 清汁(花麴) 鮭のポテサラ焼き 付)ミックスベジタブル 野菜の洋風煮 小松菜の和風ドレ和え 	三色そばろ井 具だくさんの味噌汁 カニサラダ 漬物(はりはり漬) 	生姜ピースご飯 清汁(巻麴) サバの胡麻焼き 付)いんげんソテー 茄子おかか浸し シーザーサラダ 	ご飯 かきたま汁 鶏の葱味噌焼き 付)野菜ソテー 南瓜の煮物 ほうれん草の白和え	ご飯 清汁(きのこ) 白身フライ 付)キャベツ・レモン 金平ごぼう ブロッコリーとツナ胡麻和	梅シラスおにぎり 丸天うどん 玉葱のおかか和え フルーツ(パイン) 
間食	ミニたい焼き 煎茶 	クリームパン ミルクティー 	白こしあん饅頭 ほうじ茶	ワッフル コーヒー 	白玉の小豆のせ 煎茶	パンナコッタ 紅茶
成分	エネルギー 664 kcal たんぱく質 23.0 g 脂質 22.7 g 塩分 2.8 g	エネルギー 742 kcal たんぱく質 30.5 g 脂質 27.0 g 塩分 3.3 g	エネルギー 706 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 25.6 g 塩分 3.4 g	エネルギー 645 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 19.2 g 塩分 3.0 g	エネルギー 657 kcal たんぱく質 18.0 g 脂質 16.2 g 塩分 2.4 g	エネルギー 509 kcal たんぱく質 16.3 g 脂質 8.3 g 塩分 3.2 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

