

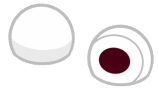


週間献立(デイサービス)

	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
昼	●お楽しみランチ 栗ごはん 清汁(きのこ・柚子) 鮭と秋野菜のおろし浸し 海老と春菊の酢味噌かけ マロンババア	ご飯 清汁(ごぼう・人参) 鶏肉の葱ソースかけ 付)青梗菜ソテー 大根のおかか煮 錦糸卵とブロッコリーサラダ	麦飯 赤だし(豆腐・わかめ) 鯖の香味漬け焼 付)もやしソテー 五目焼きビーフン とろろいも	菜めしおにぎり 海鮮塩ラーメン 大根和風サラダ フルーツ杏仁	カレーライス トマトと枝豆のサラダ フルーツ(パイン缶) 漬物 	ご飯 清汁(花麩) 鮭のタルタル焼 付)スナックエンドウ 丸天と大根の煮物 海藻柚子風味
間食	スイートポテト メロンソーダ	どら焼き 煎茶	フルーツヨーグルト 紅茶 	抹茶パンケーキ ほうじ茶	プリン コーヒー	吹雪饅頭 煎茶 
成分	エネルギー 740 kcal たんぱく質 26.0 g 脂質 16.2 g 塩分 2.5 g	エネルギー 666 kcal たんぱく質 22.7 g 脂質 15.2 g 塩分 2.7 g	エネルギー 724 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 27.9 g 塩分 3.8 g	エネルギー 458 kcal たんぱく質 15.0 g 脂質 7.0 g 塩分 6.1 g	エネルギー 799 kcal たんぱく質 19.9 g 脂質 28.7 g 塩分 3.3 g	エネルギー 569 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 14.8 g 塩分 2.0 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

