

週間献立(デイサービス)

	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)
昼	ご飯 みそ汁(ごぼう・人参) 鯖の山椒煮 付)大根・絹さや 春雨チャンプルー カリフラワーの胡麻ドレ	ご飯 みそ汁(白菜・人参) 鶏のマスタード焼き 付)スナックエンドウ じゃが芋の甘煮 グリーンサラダ	かしわおにぎり 山かけそば 大根の明太サラダ フルーツ(バナナ) 	牛丼 けんちん汁 ブロッコリーの胡麻マヨ アロエフルーツ 	ご飯 みそ汁(豆腐) サーモンフライ 付)キャベツ・レモン 切干大根洋風煮 小松菜の辛子和え	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 根菜の煮物 春雨とトマトのサラダ 
間食	紫芋まんじゅう 煎茶	おかき いちごミルクくず湯	さつまいも饅頭 煎茶	ココアワッフル ホットレモネード 	ミニたい焼き 煎茶 	ハロウィンかぼちゃデザート 紅茶
成分	エネルギー 723 kcal たんぱく質 20.9 g 脂質 22.5 g 塩分 3.1 g	エネルギー 662 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 19.6 g 塩分 2.6 g	エネルギー 594 kcal たんぱく質 16.8 g 脂質 9.1 g 塩分 3.0 g	エネルギー 747 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 26.2 g 塩分 2.3 g	エネルギー 690 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 20.8 g 塩分 3.3 g	エネルギー 585 kcal たんぱく質 15.8 g 脂質 13.9 g 塩分 3.5 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

