

週間献立(デイサービス)

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)
昼	赤飯 清汁(花麴) 味噌カツ 付)キャベツ・トマト ごぼうの旨煮 カリフラワーマスタード和 	ご飯 豚汁 鮭の塩麴焼き 付)小松菜ソテー 里芋おかか煮 キャベツとツナ胡麻サラダ	オムライス パンプキンスープ 玉葱とアスパラサラダ フルーツ(白桃)	ゆかりおにぎり 月見うどん 大豆とひじきの煮物 フルーツ(みかん缶) 	ご飯 みそ汁(巻麴) 鶏肉のごまだれ焼き 付)キャベツソテー 丸天と根菜の煮物 ほうれん草の柚子胡椒和え	ご飯 清汁(きのこ) 赤魚の柚子味噌焼き 付)白菜ゆかり和え 大根炒め煮 トマトと彩り豆サラダ
間食	黒糖まんじゅう 煎茶 	ドーナツ カフェオレ	こしあん饅頭 煎茶	エクレア リンゴジュース 	ごまプリン ほうじ茶	オレンジゼリー 紅茶 
成分	エネルギー 651 kcal たんぱく質 17.5 g 脂質 13.7 g 塩分 3.2 g	エネルギー 699 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 23.0 g 塩分 2.6 g	エネルギー 688 kcal たんぱく質 21.6 g 脂質 15.9 g 塩分 2.9 g	エネルギー 612 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 17.5 g 塩分 3.5 g	エネルギー 597 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 15.6 g 塩分 3.4 g	エネルギー 576 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 13.2 g 塩分 2.7 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

