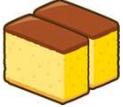


# 週間献立(デイサービス)

|    | 11月15日(月)   | 11月16日(火)   | 11月17日(水)   | 11月18日(木)  | 11月19日(金)  | 11月20日(土)   |
|----|---|---|---|--|--|---|
| 昼  | わかめおにぎり<br>肉そば<br>錦糸卵のサラダ<br>フルーツ(パン缶)<br> | ご飯<br>みそ汁(豆腐)<br>タラの和風揚げ<br>付)キャベツ・レモン<br>大根のカニあんかけ<br>きゅうりのザーサイ和え                              | ご飯<br>清汁(もやし・人参)<br>鶏肉の明太マヨ焼き<br>付)ブロッコリーソテー<br>ひじきの炒り煮<br>ハムサラダ                                    | ご飯<br>清汁(巻麩)<br>鮭のちゃんちゃん焼き<br>はんぺん卵とじ<br>海藻柚子風味<br> | ポークハヤシライス<br>シーザーサラダ<br>キャベツの浅漬け<br>アロエフルーツ<br> | ご飯<br>清汁(えのき・人参)<br>鯖のいり焼き<br>付)大葉・甘酢生姜<br>根菜の薄くず煮<br>トマトのコロコロサラダ |
| 間食 | きなこのパンケーキ<br>ほうじ茶   | ワッフル<br>紅茶<br> | 栗カステラ饅頭<br>煎茶<br> | 焼きプリンタルト<br>ミルクティー   | 黒糖くず湯<br>おかき<br>                                | パンナコッタ<br>コーヒー  |
| 成分 | エネルギー 628 kcal<br>たんぱく質 23.0 g<br>脂質 18.9 g<br>塩分 2.9 g   | エネルギー 658 kcal<br>たんぱく質 26.6 g<br>脂質 17.1 g<br>塩分 3.9 g   | エネルギー 615 kcal<br>たんぱく質 22.8 g<br>脂質 19.1 g<br>塩分 2.0 g   | エネルギー 664 kcal<br>たんぱく質 26.6 g<br>脂質 20.7 g<br>塩分 2.9 g  | エネルギー 821 kcal<br>たんぱく質 21.1 g<br>脂質 35.0 g<br>塩分 2.7 g  | エネルギー 635 kcal<br>たんぱく質 19.3 g<br>脂質 22.6 g<br>塩分 2.4 g           |

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

