

## 週間献立(デイサービス)

	11月29日(月)	11月30日(火)	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)
昼	カレーライス 彩り豆サラダ フルーツ(パイン缶) 漬物 	ご飯 みそ汁(えのき・人参) 赤魚の柚子胡椒煮 付)大根・絹さや 茄子のピリ辛炒め トマトの青しそ風味	赤飯 清汁(花麩) メンチカツ 付)キャベツ・トマト かぶと根菜の煮物 白菜と錦糸卵の和え物	ご飯 清汁(とろろ) 鮭の更紗焼 付)スナックエンドウ 竹輪と大根の煮物 さつま芋サラダ 	菜めしおにぎり きつねうどん 竹輪ときゅうりのマヨ和 フルーツ(みかん) 	ご飯 みそ汁(ごぼう・人参) 鯖の塩麹焼き 付)大葉・胡麻和え 里芋のきのこあん 春雨の錦糸和え
間食	抹茶パンケーキ ほうじ茶	マドレーヌ ミルクティー	ミニたい焼き 煎茶 	ブルーベリークレープ コーヒー	ぜんざい 煎茶 	さつまいも饅頭 はちみつ生姜湯
成分	エネルギー 725 kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 28.0 g 塩分 3.2 g	エネルギー 648 kcal たんぱく質 24.3 g 脂質 16.8 g 塩分 3.0 g	エネルギー 751 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 20.2 g 塩分 3.0 g	エネルギー 654 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 22.9 g 塩分 2.2 g	エネルギー 561 kcal たんぱく質 16.4 g 脂質 9.1 g 塩分 3.0 g	エネルギー 714 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 20.8 g 塩分 3.0 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

