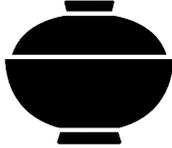


週間献立(デイサービス)

	11月8日(月)	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)
昼	●誕生日会 きのこの炊き込みご飯 南瓜の和風ポタージュ ミックスフライ(チキン・エビ・ホタテ) 付) サラダ・スパゲッティ 大根の明太あん 桃のサイダーゼリーのせ	ご飯 中華スープ たらの甘酢あんかけ 青菜とさつま揚げの炒め物 ビーフンサラダ	おにぎり カレーうどん 白菜とツナの和え物 フルーツ(オレンジ)	ご飯 清汁(とろろ) 鮭の照り焼き 付)お浸し 厚揚げの鶏あんかけ マセドアンサラダ 	かつ丼 みそ汁(白菜・人参) トマトの彩りサラダ フルーツ杏仁 	ご飯 みそ汁(豆腐) 鯖のおろし煮 付)春菊 春雨のピリ辛炒め ささみとキャベツのサラダ
間食	誕生ケーキ 	白こしあん饅頭 はちみつ生姜湯 	カスタードケーキ コーヒー	きなこ団子 煎茶 	シュークリーム ミルクティー	紅葉まんじゅう 煎茶 
成分	エネルギー 930 kcal たんぱく質 29.4 g 脂質 28.1 g 塩分 4.2 g	エネルギー 642 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 13.1 g 塩分 3.4 g	エネルギー 697 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 24.3 g 塩分 2.8 g	エネルギー 604 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 15.0 g 塩分 2.2 g	エネルギー 715 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 22.9 g 塩分 2.7 g	エネルギー 727 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 25.9 g 塩分 2.6 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

