

週間献立(デイサービス)

	11月22日(月)	11月23日(火)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)
昼	ご飯 みそ汁(豆腐) 白身魚のピザ風焼き 付)スナックエンドウ 金平ごぼう ほうれん草のサラダ	ピラフ コンソメスープ 三代目たいめいけんポテトコロッケ 付)キャベツ・トマトマカロニサラダ ほうれん草のオムレツ フルーツ(パイン・みかん)	ご飯 みそ汁(もやし・人参) 鮭の柚子香味焼き 付)青菜ソテー しらたきのたらこ炒め ひじきの五目サラダ	親子丼 具だくさんの味噌汁 キャベツの梅おかか和え 漬物(たくあん) 	ご飯 清汁(玉葱・茸) 赤魚の葱味噌焼き 付)ゆかり和え さつま芋そぼろ煮 青梗菜の中華和え	わかめおにぎり ちゃんぽん ブロッコリーマヨ和え フルーツ杏仁 
間食	プリン 紅茶 	吹雪饅頭 ほうじ茶 	クリーム紅葉 煎茶 	●お楽しみおやつ おやつ4種 カフェオレ 	フルーチェ 紅茶 	紫芋まんじゅう 煎茶 
成分	エネルギー 643 kcal たんぱく質 28.4 g 脂質 16.0 g 塩分 3.0 g	エネルギー 944 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 36.8 g 塩分 3.7 g	エネルギー 636 kcal たんぱく質 21.4 g 脂質 25.3 g 塩分 2.5 g	エネルギー 988 kcal たんぱく質 30.2 g 脂質 32.6 g 塩分 3.4 g	エネルギー 588 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 8.7 g 塩分 2.7 g	エネルギー 724 kcal たんぱく質 19.4 g 脂質 23.5 g 塩分 2.8 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

