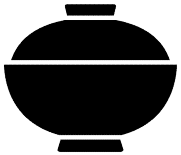
2021/12/6

週間献立(デイサービス)

	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)
昼	三色そぼろ丼 赤だし(豆腐) カリフラワー中華和え 漬物(はりはり漬) 	ご飯 清汁(とろろ) エビかつ 付)キャベツ・レモン かぶとさつま揚げの煮物 春菊の錦糸和え	わかめおにぎり 丸天そば ブロッコリーの胡麻ドレ フルーツ(バナナ) 	ご飯 清汁(巻麩) 鮭のタルタル焼 付)小松菜ソテー 野菜の卵とじ ひじきの和風サラダ	ご飯 かきたま汁 鶏肉のごまだれ焼き 付)野菜ソテー 大根の味噌かけ ブロッコリー辛子マヨ和え	ご飯 みそ汁(えのき・人参) カレイの和風ムニエル 付)スナックエンドウ 厚揚げの鶏あんかけ マセドアンサラダ
間食	シュークリーム ミルクティー	みたらし団子 煎茶 	カスタードケーキ コーヒー	白こしあん饅頭 ほうじ茶	おかき いちごミルクくず湯 	どら焼き 煎茶
成分	エネルギー 635 kcal たんぱく質 29.6 g 脂質 25.5 g 塩分 3.3 g	エネルギー 624 kcal たんぱく質 18.6 g 脂質 13.9 g 塩分 2.8 g	エネルギー 552 kcal たんぱく質 17.6 g 脂質 9.0 g 塩分 2.7 g	エネルギー 662 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 22.4 g 塩分 1.9 g	エネルギー 714 kcal たんぱく質 29.5 g 脂質 23.1 g 塩分 3.2 g	エネルギー 712 kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 26.4 g 塩分 2.4 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。