

## 週間献立(デイサービス)

	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	
昼	ご飯 みそ汁(巻麩) 豚肉と白菜の旨煮 五目焼きビーフン ブロッコリーの明太ドレ	ご飯 清汁(とろろ) サーモンフライ 付)キャベツ・レモン ごぼうの炒め煮 チンゲン菜の柚子胡椒和え	菜めしおにぎり 月見うどん ひじきの炒り煮 フルーツ(みかん缶) 	ご飯 みそ汁(えのき・人参) 鯖の香味漬け焼 付)大葉・甘酢生姜 丸天と大根の煮物 玉ねぎの和風サラダ	ご飯 みそ汁(豆腐) 鶏の七味マヨ焼き 付)スナックエンドウ がんもの煮物 法連草と竹輪の中華和え	
間食	コーヒーゼリー ほうじ茶	ぜんざい 煎茶 	ワッフル コーヒー 	クリーム紅葉 煎茶	はちみつゼリー 紅茶	
成分	エネルギー 762 kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 32.2 g 塩分 2.1 g	エネルギー 688 kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 16.8 g 塩分 2.1 g	エネルギー 536 kcal たんぱく質 17.5 g 脂質 13.7 g 塩分 3.1 g	エネルギー 688 kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 25.6 g 塩分 2.9 g	エネルギー 706 kcal たんぱく質 29.0 g 脂質 22.8 g 塩分 2.8 g	エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 塩分 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

