

週間献立(デイサービス)

	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
昼		パターライス ビーフシチュー アスパラベーコン炒め 小松菜とひじきのサラダ 	とうもろこしご飯 清汁(花麴) コロッケ 付)キャベツ・トマト 切干大根洋風煮 ブロッコリーとツナ胡麻和 	菜めしおにぎり 肉うどん 白菜和風サラダ アロエフルーツ 	ご飯 みそ汁(白菜) 鯖の山椒煮 付)大根・絹さや 春雨チャンプルー 小松菜の辛子和え	ご飯 清汁(えのき・人参) 豚の黒糖味噌炒め さつま揚げの煮物 柚子胡椒マヨ和え
間食		オレンジゼリー ミルクティー 	カスタードどら焼き 煎茶	ごまプリン ほうじ茶	栗カステラ饅頭 煎茶	フルーツヨーグルト コーヒー 
成分	エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 塩分 g	エネルギー 727 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 29.2 g 塩分 3.8 g	エネルギー 692 kcal たんぱく質 15.2 g 脂質 21.8 g 塩分 3.8 g	エネルギー 674 kcal たんぱく質 21.6 g 脂質 24.8 g 塩分 3.1 g	エネルギー 715 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 23.4 g 塩分 3.7 g	エネルギー 718 kcal たんぱく質 20.1 g 脂質 29.6 g 塩分 2.3 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

