

週間献立(デイサービス)

	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)
昼	ピースご飯 みそ汁(白菜) 白身魚の柚子胡椒煮 付)大根・絹さや 人参とじゃが芋の金平 錦糸卵とブロッコリーサラダ	ご飯 清汁(えのき・人参) 鶏肉のごまだれ焼き 付)小松菜ソテー ごぼうの炒め煮 ハムサラダ 	ゆかりおにぎり 醤油ラーメン キャベツの辛子マヨ和え フルーツ(カクテル) 	ご飯 清汁(豆腐) 牛肉の柳川風 さつま揚の中華炒め 小柱のサラダ	ご飯 みそ汁(きのこ) サバの塩焼き 付)大根おろし・大葉 里芋の煮物 トマトと彩り豆サラダ 	カレーライス コールスローサラダ アロエフルーツ 漬物 
間食	プリン 紅茶 	吹雪饅頭 煎茶	ドーナツ ほうじ茶 	白こしあん饅頭 煎茶 	焼きプリンタルト カフェオレ	どら焼き 煎茶 
成分	エネルギー 675 kcal たんぱく質 27.8 g 脂質 16.9 g 塩分 3.4 g	エネルギー 598 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 15.2 g 塩分 1.9 g	エネルギー 575 kcal たんぱく質 13.2 g 脂質 16.1 g 塩分 6.6 g	エネルギー 704 kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 22.8 g 塩分 2.1 g	エネルギー 715 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 27.0 g 塩分 2.3 g	エネルギー 716 kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 24.4 g 塩分 3.2 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

