2022/1/24

週間献立(デイサービス)

	1月31日(月)	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)
昼	オムライス 野菜スープ カリフラワーとツナサラダ フルーツ(カクテル缶) 	赤飯 清汁(とろろ) コロッケ 付)キャベツ・トマト 大根の土佐煮 ゴマドレサラダ 	●節分・行事食 恵方巻・プルコギ風巻き寿司 節分汁 白身魚のとろろ蒸し 春菊と白菜のお浸し 苺あんみつ 	わかめおにぎり 肉そば 金平ごぼう フルーツ杏仁 	ご飯 清汁(わかめ) 鯖のしそ香焼き 付)インゲンソテー 南瓜の煮物 キャベツの味噌マヨ和え	ご飯 みそ汁(キャベツ) 鶏肉のニンニク醤油焼き 付)たまねぎソテー さつま芋のそぼろ煮 シーザーサラダ
間食	さつまいも饅頭 煎茶	チョコあんパン 紅茶 	カスタードケーキ ほうじ茶ラテ	節分ボーロ 煎茶	おかき 抹茶ミルクくず湯 	フルーチェ カフェオレ
成分	エネルギー 657 kcal たんぱく質 16.5 g 脂質 22.2 g 塩分 3.3 g	エネルギー 650 kcal たんぱく質 14.4 g 脂質 17.8 g 塩分 2.5 g	エネルギー 727 kcal たんぱく質 35.9 g 脂質 15.9 g 塩分 4.3 g	エネルギー 704 kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 23.4 g 塩分 3.0 g	エネルギー 712 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 31.0 g 塩分 3.1 g	エネルギー 689 kcal たんぱく質 28.5 g 脂質 20.7 g 塩分 3.4 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。