

## 週間献立(デイサービス)

	2月7日(月)	2月8日(火)	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)
昼	わかめおにぎり ちゃんぽん カリフラワーマスタード和 フルーツ(パイン缶) 	ご飯 みそ汁(巻麴) さばの生姜醤油焼き 付)お浸し 根菜の煮物 彩りハムサラダ 	ご飯 清汁(花麴) 鶏の胡麻味噌焼き 付)小松菜ソテー 野菜の卵とじ オニオンサラダ	ご飯 みそ汁(玉葱) 白身魚のマスタード焼き 付)ベジタブルソテー 野菜の洋風煮 アスパラサラダ 	三色そばろ丼 赤だし(豆腐) キャベツの梅マヨ和え フルーツ(みかん)	ご飯 清汁(とろろ) エビかつ 付)キャベツ・レモン 切り干し大根煮 豆のわさび和え
間食	オレンジゼリー ミルクティー 	紫芋まんじゅう 煎茶	マドレーヌ アップルティー 	ごまプリン 煎茶 	スイートポテト コーヒー 	栗カステラ饅頭 煎茶
成分	エネルギー 682 kcal たんぱく質 18.8 g 脂質 23.0 g 塩分 2.9 g	エネルギー 620 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 19.0 g 塩分 2.7 g	エネルギー 671 kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 18.8 g 塩分 3.1 g	エネルギー 578 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 18.4 g 塩分 2.9 g	エネルギー 687 kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 25.5 g 塩分 3.1 g	エネルギー 628 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 16.5 g 塩分 1.9 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

