

週間献立(デイサービス)

	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
昼	かつ丼 みそ汁(ごぼう・人参) 春菊の柚子風味 漬物(さくら漬) 	ひじきご飯 みそ汁(豆腐) 鯖の白醤油焼き 付)青菜ソテー 南瓜の煮物 キャベツとカニのサラダ	ご飯 清汁(とろろ) 鶏の胡麻味噌焼き 付)ピーマンソテー 竹輪と大根の煮物 トマトのコロコロサラダ	わかめおにぎり ちゃんぼん カリフラワーマスタード和 フルーツ(パイナップル) 	●新年会 新春海鮮丼 清汁(菜の花・人参) おせち3種盛り 天ぶらの盛り合わせ 柚子りんご 	ご飯 清汁(花麴) 鮭のポテサラ焼き 付)ミックスベジタブル 野菜の洋風煮 海藻和風和え
間食	シュークリーム 紅茶 	ぜんざい 煎茶 	マドレーヌ カフェオレ 	抹茶パンケーキ ほうじ茶	雪花うさぎ 煎茶 	ココアワッフル ホットレモネード 
成分	エネルギー 675 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 24.8 g 塩分 3.1 g	エネルギー 768 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 22.0 g 塩分 3.5 g	エネルギー 718 kcal たんぱく質 28.6 g 脂質 20.9 g 塩分 2.7 g	エネルギー 638 kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 20.9 g 塩分 3.0 g	エネルギー 829 kcal たんぱく質 34.8 g 脂質 13.9 g 塩分 5.6 g	エネルギー 634 kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 24.3 g 塩分 2.6 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

