

## 週間献立(デイサービス)

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)
昼	菜めしおにぎり きつねうどん カリフラワーと枝豆サラダ フルーツ(みかん缶) 	●誕生会 ライス 野菜スープ きのこのシチューハンバーグ 付)彩野菜・マッシュポテトオープン焼 エビとアスパラのガーリックソテー サラダ風パスタ	ご飯 清汁(わかめ) 鯖の葱味噌焼き 付)大葉・甘酢生姜 根菜の炒め煮 ほうれん草のサラダ	ご飯 清汁(とろろ) メンチカツ 付)キャベツ・トマト 大根の鶏あんかけ きゅうりのザーサイ和え	ご飯 みそ汁(豆腐) 赤魚の幽庵煮 付)人参・春菊 春雨チャンプルー もやしの磯和え	親子丼 具だくさんの味噌汁 ひじきの和風サラダ 漬物(つぼ漬) 
間食	きなこのパンケーキ 煎茶	誕生ケーキ 	クリーム紅葉 煎茶	エクレア ミルクティー 	みたらし団子 煎茶 	マンゴープリン コーヒー 
成分	エネルギー 477 kcal たんぱく質 13.9 g 脂質 7.6 g 塩分 2.9 g	エネルギー 895 kcal たんぱく質 33.7 g 脂質 30.3 g 塩分 5.3 g	エネルギー 713 kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 29.0 g 塩分 2.5 g	エネルギー 663 kcal たんぱく質 17.0 g 脂質 25.5 g 塩分 2.6 g	エネルギー 605 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 11.3 g 塩分 3.7 g	エネルギー 550 kcal たんぱく質 22.0 g 脂質 16.4 g 塩分 2.8 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

