

週間献立(デイサービス)

	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)
昼	ご飯 清汁(えのき・人参) 鶏肉のねぎ塩焼き 付)いんげんソテー 丸天と根菜の煮物 パプリカサラダ	菜めしおにぎり 月見そば じゃが芋と挽肉炒め フルーツ(バナナ) 	高菜ごはん みそ汁(巻麩) つくね煮 さつま揚げの中華炒め マカロニサラダ	ご飯 清汁(花麩) 白身魚の香草焼き 付)ほうれん草ソテー 冬瓜のカニあんかけ ひじきの五目サラダ	●コラボメニュー ゴーゴーカーレーロースカツ 大根和風サラダ パインのはちみつマリネ 	ご飯 清汁(豆腐) さばの味噌煮 付)白菜 金平ごぼう トマトの彩りサラダ
間食	白玉の小豆のせ 煎茶	ココアワッフル ホットレモネード	白こしあん饅頭 煎茶 	エクレア カフェオレ 	抹茶パンケーキ ほうじ茶	ブルーベリークレープ 紅茶
成分	エネルギー 568 kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 12.7 g 塩分 2.8 g	エネルギー 677 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 17.8 g 塩分 2.7 g	エネルギー 607 kcal たんぱく質 21.6 g 脂質 18.0 g 塩分 4.2 g	エネルギー 552 kcal たんぱく質 13.0 g 脂質 19.7 g 塩分 3.8 g	エネルギー 727 kcal たんぱく質 17.1 g 脂質 28.7 g 塩分 3.3 g	エネルギー 684 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 28.7 g 塩分 2.5 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

コラボ企画!
おたのしみに♪

