2022/2/7

週間献立(デイサービス)

	2月14日（月）	2月15日（火）	2月16日（水）	2月17日（木）	2月18日（金）	2月19日（土）
昼	●誕生会 海老のトマトクリームスパゲッティ オニオン卵スープ グリルチキンのサラダ パン(玄米) フルーツゼリー	ご飯 清汁（花麩） メンチカツ 付）キャベツ・トマト さつま揚げの煮物 パンプキンサラダ	枝豆ご飯 みそ汁（ほうれん草） 鮭のいり焼き 付）大葉・甘酢生姜 さつま芋の煮物 シーザーサラダ	牛丼 みそ汁（白菜） 大根とカニカマの和え物 アロエフルーツ 	梅しらすご飯 清汁（とろろ） ぶり大根 五目焼きビーフン チンゲン菜と錦糸卵の和え物	おにぎり カレーうどん ポテトと枝豆のサラダ フルーツ（みかん缶）
間食	誕生日ケーキ	ミニたい焼き 煎茶	ドーナツ コーヒー	カスタードどら焼き 煎茶	プリン ミルクティー	吹雪饅頭 煎茶
成分	エネルギー 777 kcal たんぱく質 33.6 g 脂質 26.5 g 塩分 4.0 g	エネルギー 721 kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 24.9 g 塩分 2.7 g	エネルギー 675 kcal たんぱく質 24.3 g 脂質 23.8 g 塩分 3.2 g	エネルギー 649 kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 22.9 g 塩分 2.4 g	エネルギー 601 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 20.1 g 塩分 4.1 g	エネルギー 668 kcal たんぱく質 14.7 g 脂質 25.1 g 塩分 2.6 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。