




## 週間献立(デイサービス)

	2月28日(月)	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)
昼	ご飯 清汁(大根) 鮭のポテサラ焼き 付)アスパラソテー ごぼうの旨煮 海藻のポン酢和え	赤飯 清汁(とろろ) 鶏肉の明太マヨ焼き 付)小松菜ソテー 切り干し大根煮 キャベツの辛子和え 	わかめおにぎり 海鮮塩ラーメン カリフラワーと枝豆サラダ フルーツ(みかん缶)	●ひな祭り 彩り押し寿司 清汁(あさり・花麩) 鶏の胡麻焼き お雛様クレープ 	ご飯 清汁(もやし) 白身魚の和風ムニエル 付)スナックエンドウ じゃがいものコンソメ煮 ささみとキャベツのサラダ	かつ丼 みそ汁(豆腐) 竹輪ときゅうりのマヨ和 アロエフルーツ 
間食	カスタードケーキ 煎茶	栗カステラ饅頭 煎茶	マンゴープリン 紅茶	ひなあられ 甘酒	焼きプリンタルト ほうじ茶ラテ	さつまいも饅頭 煎茶
成分	エネルギー 658 kcal たんぱく質 22.0 g 脂質 24.4 g 塩分 2.0 g	エネルギー 623 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 22.3 g 塩分 1.8 g	エネルギー 499 kcal たんぱく質 17.8 g 脂質 8.4 g 塩分 6.2 g	エネルギー 685 kcal たんぱく質 33.8 g 脂質 15.3 g 塩分 2.5 g	エネルギー 609 kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 17.1 g 塩分 2.5 g	エネルギー 860 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 37.2 g 塩分 3.1 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

