




週間献立(デイサービス)

| | 3月7日(月) | 3月8日(火) | 3月9日(水) | 3月10日(木) | 3月11日(金) | 3月12日(土) |
|----|--|--|--|---|--|---|
| 昼 | 梅シラスおにぎり 丸天うどん 菜の花の辛子マヨ和え フルーツ杏仁  | 生姜ピースご飯 清汁(花麴) 南瓜コロッケ 付)キャベツ・トマト ごぼうの炒め煮 小柱のサラダ | ご飯 けんちん汁 豚の黒糖味噌炒め 春菊と油揚げの煮浸し 豆のわさび和え  | ご飯 みそ汁(豆腐) タラの更紗焼 付)スナックエンドウ ひじきの炒り煮 大根青じそサラダ | ハヤシライス ブロッコリーとツナサラダ キャベツの浅漬け フルーツ(黄桃缶)  | ご飯 清汁(玉葱・茸) 白身魚の生姜煮 付)白菜 人参とじゃが芋の金平 トマトのコロコロサラダ |
| 間食 | おかき いちごミルクず湯 | スイートポテト ほうじ茶 | ごまプリン 煎茶 | シュークリーム カフェオレ  | 黒糖まんじゅう 煎茶 | マドレーヌ アップルティー  |
| 成分 | エネルギー 556 kcal たんぱく質 18.6 g 脂質 10.5 g 塩分 3.3 g | エネルギー 793 kcal たんぱく質 13.0 g 脂質 31.2 g 塩分 2.7 g | エネルギー 716 kcal たんぱく質 23.1 g 脂質 31.7 g 塩分 2.0 g | エネルギー 593 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 21.0 g 塩分 2.7 g | エネルギー 689 kcal たんぱく質 20.9 g 脂質 24.6 g 塩分 2.6 g | エネルギー 635 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 17.8 g 塩分 2.6 g |

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

