

週間献立(デイサービス)

	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)
昼	わかめおにぎり ちゃんぽん 和風サラダ アロエフルーツ 	ご飯 清汁(花麴) 鮭のちゃんちゃん焼き かぶの薄くず煮 トマトと彩り豆サラダ	ご飯 清汁(巻麴) 味噌カツ 付)キャベツ・トマト 根菜の煮物 きゅうりのザーサイ和え	ご飯 清汁(もやし・人参) さばの香味漬け焼 付)青菜ソテー 南瓜の煮物 菜の花の錦糸和え 	ご飯 かきたま汁 麻婆茄子 野菜とビーフン炒め ハムサラダ	オムライス コーンスープ カリフラワーとツナサラダ フルーツ杏仁 
間食	ミニたい焼き ほうじ茶 	オレンジゼリー カフェオレ	おはぎ 煎茶	ドーナツ 紅茶 	きなこのパンケーキ 煎茶	フルーチェ コーヒー 
成分	エネルギー 736 kcal たんぱく質 20.2 g 脂質 25.2 g 塩分 3.1 g	エネルギー 613 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 16.4 g 塩分 2.4 g	エネルギー 643 kcal たんぱく質 16.3 g 脂質 14.2 g 塩分 2.9 g	エネルギー 682 kcal たんぱく質 20.9 g 脂質 28.7 g 塩分 2.8 g	エネルギー 670 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 29.5 g 塩分 3.8 g	エネルギー 656 kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 24.7 g 塩分 3.5 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

