

週間献立(デイサービス)

	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)	4月1日(金)	4月2日(土)
昼	三色そばろ井 清汁(花麴) 小松菜の柚子和え フルーツ(カクテル缶)	●誕生会 中華風炊き込みご飯 チンゲン菜と春雨スープ たらマヨ 空豆とトマトのサラダ 錦糸卵の焼売	菜めしおにぎり 肉うどん 新玉葱とアスパラサラダ フルーツ(パイン缶) 	ご飯 清汁(白菜) 鮭のタルタル焼 付)スナックエンドウ じゃが芋の甘煮 菜の花の白和え	赤飯 清汁(筍) 鶏肉のニンニク醤油焼き 付)いんげんソテー ごぼうの旨煮 酢味噌かけ	ご飯 清汁(とろろ) タラのマヨチーズ焼き 付)ベジタブルソテー ツナカリフラワー煮 春キャベツのコールスロー
間食	カスタードケーキ 煎茶	誕生ケーキ 	白こしあん饅頭 煎茶	チョコあんパン コーヒー	白玉の小豆のせ 煎茶	はちみつゼリー ミルクティー
成分	エネルギー 691 kcal たんぱく質 25.9 g 脂質 27.3 g 塩分 2.5 g	エネルギー 863 kcal たんぱく質 33.7 g 脂質 35.7 g 塩分 4.0 g	エネルギー 590 kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 15.6 g 塩分 3.1 g	エネルギー 628 kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 19.1 g 塩分 2.2 g	エネルギー 621 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 17.5 g 塩分 2.4 g	エネルギー 588 kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 15.9 g 塩分 2.7 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

