

週間献立(デイサービス)

	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	4月9日(土)
昼	ご飯 みそ汁(ごぼう・人参) メルルーサのしそ香焼き 付)いんげんソテー 里芋の煮物 ビーフンサラダ 	ご飯 清汁(花麴) 鶏肉のねぎ塩焼き 付)もやしソテー 春菊と油揚げの煮浸し ひじきの和風サラダ 	ご飯 みそ汁(白菜) 鮭の更紗焼 付)スナックエンドウ 大根の鶏あんかけ シーザーサラダ 	ご飯 清汁(巻麴) チキン南蛮 付)キャベツ・トマト 野菜のコンソメ煮 菜の花の胡麻醤油和え	梅シラスおにぎり 山かけそば 小松菜のわさび和え アロエフルーツ 	カレーライス キャベツの辛子和え フルーツ杏仁 漬物 
間食	ブルーベリークレープ カフェオレ	さつまいも饅頭 煎茶	ココアワッフル アップルティー 	栗カステラ饅頭 煎茶	エクレア 紅茶 	黒糖まんじゅう 煎茶
成分	エネルギー 612 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 15.5 g 塩分 3.1 g	エネルギー 583 kcal たんぱく質 26.0 g 脂質 16.3 g 塩分 2.9 g	エネルギー 663 kcal たんぱく質 24.0 g 脂質 27.1 g 塩分 2.8 g	エネルギー 658 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 27.7 g 塩分 2.7 g	エネルギー 553 kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 10.9 g 塩分 3.0 g	エネルギー 663 kcal たんぱく質 18.3 g 脂質 24.8 g 塩分 3.5 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

