

## 週間献立(デイサービス)

	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)
昼	●ご当地メニュー ゆかりおにぎり 富士宮焼きそば たまごスープ 空豆の彩りサラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 みそ汁(巻麩) タラの香味漬け焼 付)ピーマンソテー 切干大根洋風煮 彩りサラダ	かつ丼 赤だし 彩り豆サラダ 漬物(さくら漬)	ご飯 清汁(もやし・茸) 鯖の白醤油焼き 付)青菜ソテー ごぼうの炒め煮 マセドアンサラダ	ご飯 清汁(花麩) 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 付)スナックエンドウ 厚揚げのかか煮 きゅうりともずくの酢の物	ご飯 清汁(とろろ) 鮭の柚子香味焼き 付)大葉・甘酢生姜 大根の薄くず煮 キャベツとカニのサラダ
間食	カスタードどら焼き 煎茶	ワッフル カフェオレ	紫芋まんじゅう 煎茶	ドーナツ カルピス	吹雪饅頭 煎茶	コーヒーゼリー ほうじ茶
成分	エネルギー 796 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 27.5 g 塩分 5.0 g	エネルギー 546 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 13.1 g 塩分 3.5 g	エネルギー 717 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 24.3 g 塩分 3.1 g	エネルギー 831 kcal たんぱく質 19.4 g 脂質 26.9 g 塩分 2.3 g	エネルギー 557 kcal たんぱく質 27.7 g 脂質 14.7 g 塩分 2.9 g	エネルギー 524 kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 11.5 g 塩分 2.2 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

