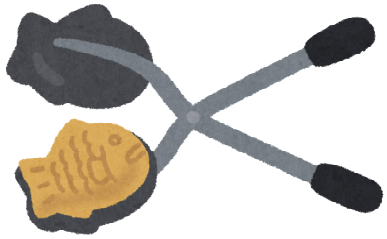
2022/4/25

週間献立(デイサービス)

	5月2日（月）	5月3日（火）	5月4日（水）	5月5日（木）	5月6日（金）	5月7日（土）
昼	茶飯 清汁（豆腐） 鯖のいり焼き 付）いんげんソテー 里芋そぼろ煮 トマトと枝豆のサラダ	ご飯 みそ汁（えのき・人参） 牛肉と根菜の旨煮 春雨チャンプルー カリフラワーの明太ドレ	枝豆ご飯 みそ汁（巻麸） メルルーサのきのこあんかけ キャベツと挽肉炒め 胡瓜とわかめの酢の物	オムライス ポテトスープ 菜の花サラダ フルーツ杏仁	ご飯 清汁（とろろ） 白身フライ 付）キャベツ・レモン がんもの煮物 ほうれん草の錦糸のせ	菜めしおにぎり きつねうどん ブロッコリーのおかかマヨ和え フルーツ（パイン缶）
間食	エクレア 紅茶	ミニたい焼き 煎茶	フルーチェ コーヒー	こどもの日和菓子 煎茶	カスタードケーキ ミルクティー	白玉の小豆のせ 煎茶
成分	エネルギー 682 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 29.7 g 塩分 2.5 g	エネルギー 704 kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 24.9 g 塩分 3.0 g	エネルギー 610 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 14.7 g 塩分 3.5 g	エネルギー 646 kcal たんぱく質 16.7 g 脂質 23.0 g 塩分 3.2 g	エネルギー 744 kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 32.3 g 塩分 2.5 g	エネルギー 511 kcal たんぱく質 13.8 g 脂質 8.9 g 塩分 2.5 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。