

週間献立(デイサービス)

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)
昼	わかめおにぎり ちゃんぽん 大根の柚子サラダ アロエフルーツ	ご飯 清汁(玉葱・茸) 鯖の葱味噌焼き 付)ゆかり和え 里芋の煮物 ツナとキャベツのサラダ	ご飯 清汁(とろろ) 油淋鶏 付)キャベツ・トマト かぶとさつま揚げの煮物 ほうれん草のごま和え	ご飯 みそ汁(巻麴) タラのしそ香焼き 付)玉ねぎソテー ひじきの炒り煮 きゅうりのザーサイ和え	ご飯 清汁(大根) 鶏肉の和風ムニエル 付)スナックエンドウ カリフラワー煮 ビーフンサラダ	●ハワイアン行事食 ハワイアン ロコモコ 付)サラダ コーンスープ ガーリックシュリンプ アヒポキ ブルーハワイのゼリー
間食	さつまいも饅頭 煎茶	マンゴープリン 紅茶	きなこのパンケーキ 煎茶	フルーツヨーグルト カフェオレ	こしあん饅頭 ほうじ茶	スイートポテト 紅茶
成分	エネルギー 680 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 22.6 g 塩分 3.0 g	エネルギー 627 kcal たんぱく質 20.0 g 脂質 23.1 g 塩分 2.3 g	エネルギー 675 kcal たんぱく質 26.0 g 脂質 23.9 g 塩分 4.2 g	エネルギー 579 kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 16.0 g 塩分 3.2 g	エネルギー 625 kcal たんぱく質 5.8 g 脂質 18.5 g 塩分 2.8 g	エネルギー 824 kcal たんぱく質 36.8 g 脂質 25.5 g 塩分 3.2 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

