

週間献立(デイサービス)

	5月30日(月)	5月31日(火)	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)
昼	ご飯 清汁(茸) 豚肉とごぼうの味噌煮 野菜とピーマン炒め 錦糸卵とブロッコリーサラダ	菜めしおにぎり 山かけそば 大根の明太サラダ フルーツ(バナナ)	赤飯 清汁(巻麩) コロッケ(牛肉) 付)キャベツ・トマト 竹輪と大根の煮物 玉葱のおかか和え	ご飯 みそ汁(えのき・人参) たら七味マヨ焼き 付)青菜ソテー ごぼうの炒め煮 ゆかり和え	三色そばろ丼 清汁(花麩) 海藻和風サラダ フルーツ(カクテル缶)	ご飯 清汁(もやし・茸) 鯖の白醤油焼き 付)ししとう 南瓜の煮物 トマトと彩り豆サラダ
間食	みたらし団子 煎茶	ワッフル ミルクティー	紫芋まんじゅう 煎茶	焼きプリンタルト コーヒー	クリーム紅葉 煎茶	ブルーチェ 紅茶
成分	エネルギー 700 kcal たんぱく質 19.6 g 脂質 26.7 g 塩分 2.7 g	エネルギー 623 kcal たんぱく質 16.8 g 脂質 9.5 g 塩分 2.3 g	エネルギー 630 kcal たんぱく質 15.1 g 脂質 13.1 g 塩分 2.8 g	エネルギー 649 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 25.8 g 塩分 2.6 g	エネルギー 701 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 28.7 g 塩分 2.3 g	エネルギー 660 kcal たんぱく質 22.0 g 脂質 26.0 g 塩分 2.5 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

