

週間献立(デイサービス)

	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
昼	ご飯 清汁(豆腐) タラのおろし煮 付)オクラ 竹輪と野菜炒め オニオンサラダ	ゆかりおにぎり 醤油ラーメン ブロッコリーの明太ドレ フルーツ杏仁	ご飯 みそ汁(大根) 鯖の山椒焼き 付)ししとう 大豆とひじきの煮物 マセドアンサラダ	ご飯 清汁(とろろ) 豚の黒糖味噌炒め さつま芋の煮物 小松菜のさっぱり和え	●誕生会 シラスとピースの混ぜご飯 とろろ芋の味噌汁 タラの大葉巻きフライ 付)温野菜とソーセージのサラダ 手作りがんものあんかけ フルーツマリネ	カレーライス コールスローサラダ アロエフルーツ 漬物
間食	白あんぱん 煎茶	マドレーヌ 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶	抹茶パンケーキ ほうじ茶	誕生ケーキ	カスタードどら焼き 煎茶
成分	エネルギー 539 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 9.3 g 塩分 3.2 g	エネルギー 700 kcal たんぱく質 19.9 g 脂質 16.6 g 塩分 6.7 g	エネルギー 650 kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 25.6 g 塩分 2.5 g	エネルギー 684 kcal たんぱく質 17.6 g 脂質 27.6 g 塩分 2.2 g	エネルギー 837 kcal たんぱく質 33.1 g 脂質 28.9 g 塩分 3.4 g	エネルギー 726 kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 27.1 g 塩分 3.2 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

