

週間献立(デイサービス)

	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)
昼	ご飯 みそ汁(えのき・人参) 鶏肉の葱ソースかけ 付)青梗菜ソテー もやし中華炒め 錦糸卵のサラダ	ご飯 清汁(とろろ) 鮭の照り焼き 付)お浸し 厚揚げの鶏あんかけ きゅうりの浅漬け	牛丼 みそ汁(巻麩) ハムサラダ フルーツ(パイン缶)	かしわおにぎり きつねそば さつま芋のマヨサラダ フルーツ(カクテル缶)	ご飯 みそ汁(豆腐) メンチカツ 付)キャベツ・トマト 根菜の炒め煮 チンゲン菜の胡麻和え	ご飯 みそ汁(きのこ) サバの塩焼き 付)大根おろし・大葉 じゃが芋のそぼろ煮 ビーフンサラダ
間食	さつまいも饅頭 煎茶	コーヒーゼリー ほうじ茶	白玉の小豆のせ 煎茶	シュークリーム 紅茶	こしあん饅頭 煎茶	ドーナツ カフェオレ
成分	エネルギー 665 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 21.2 g 塩分 3.0 g	エネルギー 524 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 10.5 g 塩分 2.6 g	エネルギー 664 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 19.4 g 塩分 2.4 g	エネルギー 617 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 17.4 g 塩分 3.1 g	エネルギー 714 kcal たんぱく質 19.9 g 脂質 24.1 g 塩分 3.1 g	エネルギー 677 kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 25.4 g 塩分 2.7 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

