

## 週間献立(デイサービス)

	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)
昼	麦飯 豚汁 タラの野菜あんかけ キャベツと竹輪の炒め物 とろろいも	ハヤシライス カリフラワーの明太ドレ キャベツの浅漬け フルーツ杏仁	●ピクニックランチ 焼きそばパン・ツナサンド たまごロール・フルーツサンド クラムチャウダー エビフライ・ハムカツ コールスローサラダ 紫陽花ゼリー	ご飯 清汁(とろろ) 関東風肉じゃが 野菜炒め 大根青じそサラダ	ご飯 みそ汁(ごぼう・人参) 鮭の明太マヨ焼き 付)スナックエンドウ 切干大根洋風煮 トマトの彩りサラダ	ゆかりおにぎり 月見うどん ささみとキャベツのサラダ アロエフルーツ
間食	マンゴープリン コーヒー	吹雪饅頭 煎茶	エクレア 紅茶	きなこのパンケーキ 煎茶	ココアワッフル ほうじ茶ラテ	栗カステラ饅頭 煎茶
成分	エネルギー 597 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 14.5 g 塩分 3.0 g	エネルギー 667 kcal たんぱく質 19.7 g 脂質 24.3 g 塩分 2.4 g	エネルギー 842 kcal たんぱく質 23.0 g 脂質 43.8 g 塩分 4.6 g	エネルギー 662 kcal たんぱく質 18.6 g 脂質 28.3 g 塩分 2.7 g	エネルギー 831 kcal たんぱく質 29.8 g 脂質 18.8 g 塩分 3.1 g	エネルギー 546 kcal たんぱく質 19.0 g 脂質 11.0 g 塩分 2.8 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

