

週間献立(デイサービス)

	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)	6月25日(土)
昼	菜めしおにぎり 冷やしぶっかけうどん 根菜の薄くず煮 フルーツ(みかん缶)	オムライス 野菜スープ 春雨とトマトのサラダ フルーツ(白桃)	ご飯 清汁(とろろ) 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜の卵とじ 京卵の花	●誕生会 炒飯 野菜たっぷり中華スープ 揚げ鶏のスイートチリマヨソース 付)リンゴ入りサラダ 冬瓜と枝豆の冷小鉢 餃子	ご飯 みそ汁(豆腐) メルルーサの更紗焼 付)スナックエンドウ じゃがいものコンソメ煮 キャベツの明太サラダ	ご飯 けんちん汁 麻婆茄子 チンゲン菜と竹輪のソテー ブロッコリーとツナ胡麻和
間食	白こしあん饅頭 煎茶	チョコあんパン ミルクティー	抹茶パンケーキ ほうじ茶	誕生日ケーキ	黒糖まんじゅう 煎茶	パンナコッタ コーヒー
成分	エネルギー 417 kcal たんぱく質 14.3 g 脂質 8.6 g 塩分 3.9 g	エネルギー 693 kcal たんぱく質 17.1 g 脂質 25.9 g 塩分 3.5 g	エネルギー 592 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 18.5 g 塩分 2.8 g	エネルギー 889 kcal たんぱく質 31.6 g 脂質 37.7 g 塩分 5.8 g	エネルギー 559 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 13.3 g 塩分 3.0 g	エネルギー 639 kcal たんぱく質 19.2 g 脂質 24.8 g 塩分 3.4 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

