

## 週間献立(デイサービス)

	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)	7月9日(土)
昼	ご飯 みそ汁(大根) 鮭の七味マヨ焼き 付)いんげんソテー はんぺん卵とじ キャベツのサウザンサラダ	カレーライス コールスローサラダ アロエフルーツ 漬物	ご飯 清汁(茸) メルルーサの和風ムニエル 付)スナックエンドウ 茄子揚げ浸し 鶏ささみのバンバンジー風	ご飯 清汁(巻麩) 鶏肉のねぎ塩焼き 付)ブロッコリーソテー 里芋の煮物 法連草と竹輪の中華和え	枝豆ご飯 みそ汁(玉葱) 鯖の山椒煮 付)オクラ 五目焼きビーフン きゅうりともずくの酢の物	●そうめん行事食 ゆかりおにぎり 冷やしそうめん 天ぷらの盛り合わせ 玉子とうふ 冬瓜の肉味噌かけ 抹茶ババロア
間食	きなこのパンケーキ 煎茶	エクレア ミルクティー	ミニたい焼き 煎茶	七夕ゼリー 紅茶	カスタードどら焼き ほうじ茶	マドレーヌ コーヒー
成分	エネルギー 621 kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 25.0 g 塩分 2.9 g	エネルギー 716 kcal たんぱく質 19.4 g 脂質 30.1 g 塩分 3.2 g	エネルギー 587 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 16.2 g 塩分 3.1 g	エネルギー 579 kcal たんぱく質 25.7 g 脂質 12.5 g 塩分 2.1 g	エネルギー 701 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 27.9 g 塩分 3.8 g	エネルギー 876 kcal たんぱく質 27.0 g 脂質 23.9 g 塩分 5.2 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

