

週間献立(デイサービス)

	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
昼	親子丼 具だくさんの味噌汁 カリフラワーの明太ドレ 漬物(つぼ漬)	ご飯 清汁(えのき・人参) 鮭の葱味噌焼き 付)ゆかり和え 厚揚げ煮 春雨の錦糸和え	ゆかりおにぎり 肉そば ゴーヤのおかか和え フルーツ(オレンジ)	ご飯 清汁(豆腐) 白身フライ 付)キャベツ・レモン 切り干し大根煮 カリフラワーと枝豆サラダ	わかめご飯 みそ汁(巻麩) 豚しゃぶおろしポン酢 ごぼうの旨煮 小柱のサラダ	ご飯 みそ汁(もやし) 鯖のいり焼き 付)大葉・甘酢生姜 里芋のおかか煮 トマトのコロコロサラダ
間食	ココアワッフル カフェオレ	こしあん饅頭 煎茶	ドーナツ アップルティー	白玉の小豆のせ 煎茶	はちみつゼリー 紅茶	さつまいも饅頭 煎茶
成分	エネルギー 613 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 19.2 g 塩分 2.7 g	エネルギー 846 kcal たんぱく質 30.9 g 脂質 17.0 g 塩分 2.5 g	エネルギー 618 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 18.7 g 塩分 3.4 g	エネルギー 661 kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 19.2 g 塩分 1.9 g	エネルギー 720 kcal たんぱく質 18.8 g 脂質 26.3 g 塩分 2.5 g	エネルギー 644 kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 20.2 g 塩分 2.7 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

