

週間献立(デイサービス)

	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)
昼	わかめおにぎり ちゃんぼん ほうれん草の錦糸のせ フルーツ(カクテル缶)	●食育・とうもろこし とうもろこしご飯 清汁(豆腐) コロッケ(牛肉) 付)キャベツ・トマト 冬瓜のカニあんかけ 三色なます	ご飯 清汁(花麴) 赤魚の西京焼き 付)オクラ 大豆とひじきの煮物 マセドアンサラダ	ハヤシライス ささみとキャベツのサラダ ブロッコリーマヨ和え フルーツ(黄桃缶)	ご飯 具だくさんの味噌汁 鮭の塩麴焼き 付)たまねぎソテー かぶとさつま揚げの煮物 ポテトサラダ	●土用の丑の日 うな丼 清汁(とろろ) 枝豆サラダ 漬物(さくら漬)
間食	黒糖まんじゅう 煎茶	バウムクーヘン ミルクティー	ごまプリン 煎茶	フルーツヨーグルト コーヒー	抹茶パンケーキ ほうじ茶	プリン 紅茶
成分	エネルギー 659 kcal たんぱく質 19.0 g 脂質 20.5 g 塩分 3.3 g	エネルギー 691 kcal たんぱく質 13.4 g 脂質 24.5 g 塩分 3.3 g	エネルギー 563 kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 11.6 g 塩分 2.1 g	エネルギー 725 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 28.8 g 塩分 2.4 g	エネルギー 576 kcal たんぱく質 22.7 g 脂質 16.2 g 塩分 3.1 g	エネルギー 601 kcal たんぱく質 23.2 g 脂質 19.1 g 塩分 2.1 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

