

週間献立(デイサービス)

	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)
昼	赤飯 清汁(花麴) メルルーサの更紗焼 付)スナックエンドウ 里芋のカニあん 胡瓜とわかめ青じそ和え	オムライス パンクンスープ 彩り豆サラダ フルーツ(みかん缶)	ご飯 みそ汁(豆腐) 赤魚の揚げ煮 付)小松菜 金平ごぼう ゴーヤの和風サラダ	ご飯 みそ汁(えのき・人参) ゆで豚のゴマしゃぶ 丸天と根菜の煮物 ポテトと枝豆のサラダ	ご飯 清汁(とろろ) 鯖の柚子香味焼き 付)たまねぎソテー 根菜の薄くず煮 オクラのポン酢和え	菜めしおにぎり きつねうどん 大根の明太サラダ フルーツ(バナナ)
間食	吹雪饅頭 煎茶	焼きプリンタルト 紅茶	ミニたい焼き 煎茶	フルーチェ コーヒー	白あんぱん ほうじ茶	マンゴープリン ミルクティー
成分	エネルギー 573 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 15.1 g 塩分 2.9 g	エネルギー 741 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 31.3 g 塩分 2.8 g	エネルギー 684 kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 24.1 g 塩分 2.8 g	エネルギー 699 kcal たんぱく質 21.3 g 脂質 28.5 g 塩分 2.9 g	エネルギー 645 kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 23.4 g 塩分 2.4 g	エネルギー 513 kcal たんぱく質 13.1 g 脂質 9.1 g 塩分 2.5 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

