2022/8/8

週間献立(デイサービス)

	8月15日（月）	8月16日（火）	8月17日（水）	8月18日（木）	8月19日（金）	8月20日（土）
昼	わかめおにぎり 冷やし中華 冬瓜のカニあんかけ フルーツ(みかん缶)	●誕生会 夏のちらし寿司 清汁（おくら・人参） 鯖の竜田揚げ ゴーヤと干えびの和え物 彩りそばサラダ フルーツ（メロン）	カレーライス コールスローサラダ アロエフルーツ 漬物	ご飯 みそ汁（大根・人参） 鮭のマスタード焼き 付）スナックエンドウ ごぼうの旨煮 マセドアンサラダ	●食育・オクラ ご飯 清汁（巻麩） 鶏の胡麻味噌焼き 付）ししとう オクラのお好み焼き トマトの青しそ和え	ご飯 清汁（玉葱） 赤魚の山椒煮 付）人参・春菊 じゃが芋と挽肉炒め物 ビーフンサラダ
間食	冷やしぜんざい 煎茶	誕生ケーキ	こしあん饅頭 煎茶	バウムクーヘン ほうじ茶ラテ	黒糖まんじゅう 煎茶	フルーツヨーグルト 紅茶
成分	エネルギー 612 kcal たんぱく質 17.0 g 脂質 7.2 g 塩分 4.7 g	エネルギー 871 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 35.6 g 塩分 3.6 g	エネルギー 703 kcal たんぱく質 19.2 g 脂質 26.7 g 塩分 3.2 g	エネルギー 654 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 24.0 g 塩分 2.1 g	エネルギー 677 kcal たんぱく質 27.9 g 脂質 21.0 g 塩分 3.1 g	エネルギー 554 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 11.9 g 塩分 2.4 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。