

週間献立(デイサービス)

	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)
昼	ご飯 清汁(とろろ) 赤魚の竜田焼き 付)もやしソテー 冬瓜のカニあんかけ 春雨サラダ	かつ丼 みそ汁(巻麩) カリフラワーマスタード和 漬物(さくら漬)	ご飯 みそ汁(玉葱・人参) メルルーサのタルタル焼 付)スナックエンドウ 竹輪と大根の煮物 小松菜のさっぱり和え	●沖縄料理 沖縄そば ジュースー(沖縄炊き込みご飯) ゴーヤチャンプルー トマトともずくの三杯酢 マンゴープリン	ピースご飯 清汁(人参・茸) タラのおろし煮 付)オクラ 小松菜とコーン炒め ゆかり和え	ご飯 清汁(かまぼこ) 鶏肉のオーロラ焼き 付)ブロッコリーソテー じゃが芋のコンソメ煮 キャベツの和風サラダ
間食	プリン カフェオレ	栗カステラ饅頭 煎茶	シュークリーム ほうじ茶	さつまいも饅頭 煎茶	クリームパン コーヒー	みたらし団子 煎茶
成分	エネルギー 598 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 14.5 g 塩分 3.0 g	エネルギー 741 kcal たんぱく質 18.8 g 脂質 29.6 g 塩分 3.2 g	エネルギー 546 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 16.0 g 塩分 2.8 g	エネルギー 709 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 20.6 g 塩分 6.0 g	エネルギー 512 kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 6.3 g 塩分 2.7 g	エネルギー 556 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 12.4 g 塩分 2.3 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。