

週間献立(デイサービス)

	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)
昼	牛丼 みそ汁(巻麩) カニサラダ フルーツ(カクテル缶)	高菜ご飯 みそ汁(もやし) 赤魚の幽庵煮 付)ほうれん草 人参とじゃが芋の炒め物 おくらの梅和え	おにぎり カレーうどん トマトと枝豆のサラダ フルーツ杏仁	ご飯 かきたま汁 さばの香味漬(け焼 付)青菜ソテー 大根のそぼろあん 中華サラダ	ご飯 清汁(豆腐) 味噌カツ 付)キャベツ・トマト 里芋おかか煮 きゅうりのザーサイ和え	ご飯 みそ汁(ごぼう・人参) 鮭のいり焼き 付)大葉・甘酢生姜 根菜の煮物 春雨サラダ
間食	メロンゼリー コーヒー	カスタードどら焼き 煎茶	ココアワッフル 紅茶	紫芋まんじゅう 煎茶	ドーナツ カフェオレ	クリーム紅葉 煎茶
成分	エネルギー 640 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 20.5 g 塩分 2.4 g	エネルギー 562 kcal たんぱく質 23.6 g 脂質 14.4 g 塩分 4.4 g	エネルギー 632 kcal たんぱく質 14.9 g 脂質 22.8 g 塩分 2.8 g	エネルギー 697 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 26.5 g 塩分 3.5 g	エネルギー 674 kcal たんぱく質 17.8 g 脂質 20.6 g 塩分 3.3 g	エネルギー 646 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 20.6 g 塩分 2.6 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。

