2022/9/26

週間献立（デイサービス）

	10月3日（月）	10月4日（火）	10月5日（水）	10月6日（木）	10月7日（金）	10月8日（土）
昼	ご飯 清汁（とろろ） メンチカツ 付）キャベツ・トマト 根菜の炒め煮 法連草と竹輪の中華和え	ゆかりおにぎり きつねそば カリフラワーマヨ和 アロエフルーツ	ご飯 みそ汁（大根） 鶏桑焼き 付）青菜ソテー 南瓜の煮物 キャベツのおかかポン酢和え	ご飯 みそ汁（わかめ・玉葱） 赤魚の幽庵煮 付）人参・春菊 ピリ辛金平ごぼう ひじきの明太サラダ	牛丼 みそ汁（豆腐） スパゲティサラダ フルーツ（カクテル缶）	●誕生会 ピラフ 根菜コンソメスープ サーモンマッシュポテト焼トマトソース 付）きのこソテー 白菜シーザーサラダ キャラメルプリン
間食	きなこのパンケーキ 煎茶	プリン カフェオレ	どら焼き ほうじ茶	ドーナツ 紅茶	みたらし団子 煎茶	誕生日ケーキ
成分	エネルギー 610 kcal たんぱく質 16.9 g 脂質 20.2 g 塩分 2.7 g	エネルギー 580 kcal たんぱく質 14.8 g 脂質 14.0 g 塩分 2.6 g	エネルギー 638 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 17.4 g 塩分 3.1 g	エネルギー 525 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 11.1 g 塩分 2.7 g	エネルギー 703 kcal たんぱく質 24.1 g 脂質 22.9 g 塩分 2.8 g	エネルギー 746 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 27.2 g 塩分 2.7 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。