

## 週間献立(デイサービス)

	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)	9月17日(土)
昼	ご飯 清汁(とろろ) コロッケ(牛肉) 付)キャベツ・トマト ごぼうの旨煮 小松菜のサラダ	ご飯 清汁(花麴) メルルーサの柚子胡椒焼き 付)いんげんソテー ブロッコリーとツナの煮物 春雨の錦糸和え	わかめおにぎり 肉そば オニオンサラダ フルーツ(みかん缶)	ご飯 清汁(えのき・人参) 鯖の葱味噌焼き 付)青梗菜ソテー カリフラワー煮 野菜のわさびマヨ和	オムライス 野菜スープ シーザーサラダ アロエフルーツ	●敬老会 栗赤飯 炊き合わせ・玉子焼き 海老マヨ・肉団子・オレンジ 赤魚の西京焼き・紅白なます さつま芋甘煮 茶碗蒸し
間食	エクレア 紅茶	白こしあん饅頭 煎茶	バウムクーヘン アップルティー	黒糖まんじゅう 煎茶	パンナコッタ コーヒー	抹茶白玉あんみつ ほうじ茶
成分	エネルギー 687 kcal たんぱく質 11.4 g 脂質 28.2 g 塩分 2.3 g	エネルギー 548 kcal たんぱく質 25.8 g 脂質 9.6 g 塩分 3.5 g	エネルギー 606 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 17.7 g 塩分 3.0 g	エネルギー 690 kcal たんぱく質 21.3 g 脂質 29.3 g 塩分 3.6 g	エネルギー 660 kcal たんぱく質 17.3 g 脂質 27.7 g 塩分 3.2 g	エネルギー 885 kcal たんぱく質 38.6 g 脂質 20.6 g 塩分 4.0 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。