

## 週間献立(デイサービス)

	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)
昼	ご飯 みそ汁(巻麩) 鶏の七味マヨ焼き 付)スナックエンドウ さつま芋の煮物 ハムサラダ	ご飯 みそ汁(豆腐) 赤魚の煮付 付)オクラ ピリ辛金平ごぼう 春菊の柚子風味	ハヤシライス ほうれん草の錦糸のせ マカロニサラダ フルーツ(パイン缶)	赤飯 清汁(花麩) エビかつ 付)キャベツ・レモン 野菜のコンソメ煮 酢味噌かけ	菜めしおにぎり 焼きそば ポテトの明太サラダ アロエフルーツ	ご飯 清汁(とろろ) タラの香味漬け焼き 付)青梗菜ソテー 切り干し大根煮 カニサラダ
間食	どら焼き 煎茶	コーヒーゼリー ほうじ茶	ミニたい焼き 煎茶	ワッフル ミルクティー	きなこのパンケーキ 煎茶	はちみつゼリー コーヒー
成分	エネルギー 669 kcal たんぱく質 26.0 g 脂質 19.4 g 塩分 2.5 g	エネルギー 505 kcal たんぱく質 22.0 g 脂質 7.8 g 塩分 2.6 g	エネルギー 753 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 28.5 g 塩分 3.3 g	エネルギー 751 kcal たんぱく質 21.0 g 脂質 31.5 g 塩分 3.0 g	エネルギー 606 kcal たんぱく質 17.2 g 脂質 17.4 g 塩分 3.0 g	エネルギー 649 kcal たんぱく質 22.1 g 脂質 18.8 g 塩分 2.6 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。