

週間献立(デイサービス)

	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)	9月9日(金)	9月10日(土)
昼	ご飯 清汁(ごぼう・人参) 鮭の明太マヨ焼き 付)スナックエンドウ ブロッコリーのポトフ風 春雨とトマトのサラダ	●誕生会 生姜と干しエビの中華風炊き込みご飯 青梗菜のスープ 揚げ鶏の香味おろしソース 付)わかめサラダ ふわふわ卵の中華あん 白ごま杏仁豆腐	ご飯 清汁(とろろ) メルルーサの更紗焼 付)いんげんソテー じゃが芋の甘煮 京卵の花	親子丼 具だくさんの味噌汁 ブロッコリー明太サラダ 漬物(さくら漬)	ひじきご飯 清汁(花麩) 赤魚の西京焼き 付)青梗菜ソテー かぶの薄くず煮 もやしと竹輪の胡麻酢和え	ゆかりおにぎり 丸天うどん 柚子胡椒マヨ和え アロエフルーツ
間食	焼きプリンタルト カフェオレ	誕生日ケーキ	白あんぱん 煎茶	ドーナツ 紅茶	白玉の小豆のせ 煎茶	メロンゼリー ほうじ茶
成分	エネルギー 689 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 27.2 g 塩分 2.4 g	エネルギー 813 kcal たんぱく質 33.0 g 脂質 29.6 g 塩分 4.0 g	エネルギー 557 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 10.9 g 塩分 3.0 g	エネルギー 603 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 20.4 g 塩分 2.7 g	エネルギー 593 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 7.9 g 塩分 4.0 g	エネルギー 515 kcal たんぱく質 14.0 g 脂質 9.5 g 塩分 3.2 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。