

## 週間献立(デイサービス)

	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)
昼	菜めしおにぎり 丸天うどん 玉葱のおかか和え フルーツ(みかん缶)	ご飯 清汁(花麴) 鶏の葱味噌焼き 付)野菜ソテー 大根のカニあんかけ マセドアンサラダ	ご飯 みそ汁(豆腐) 赤魚の揚げ煮 付)ほうれん草 春雨ピリ辛炒め ブロッコリーとツナ胡麻和	ご飯 かきたま汁 鶏肉の黒糖味噌焼き 付)いんげんソテー 大根のおかか煮 ハムサラダ	じゃごご飯 清汁(とろろ) サバの胡麻焼き 付)もやしソテー 根菜の薄くず煮 小松菜の和風ドレ和え	ハヤシライス カニサラダ カリフラワーマスタード和え フルーツ杏仁
間食	メロンゼリー コーヒー	白あんぱん 煎茶	ワッフル ミルクティー	紫芋まんじゅう 煎茶	バウムクーヘン ホットレモネード	黒糖まんじゅう 煎茶
成分	エネルギー 452 kcal たんぱく質 13.4 g 脂質 4.9 g 塩分 2.9 g	エネルギー 617 kcal たんぱく質 25.8 g 脂質 15.2 g 塩分 2.2 g	エネルギー 781 kcal たんぱく質 26.5 g 脂質 34.4 g 塩分 3.7 g	エネルギー 663 kcal たんぱく質 27.6 g 脂質 20.6 g 塩分 3.6 g	エネルギー 697 kcal たんぱく質 20.3 g 脂質 28.0 g 塩分 3.2 g	エネルギー 669 kcal たんぱく質 20.7 g 脂質 23.4 g 塩分 2.7 g

※仕入れの都合により献立・食材が変更になる場合がございますのでご了承ください。